

При планировании обследования сообщите нам:

1.) О хронических заболеваниях и принимаемых препаратах - мы согласуем возможность их приема перед сдачей крови и прохождения обследования.

Для женщин: обязательно сообщите о беременности или лактации на момент обследования.

2.) О наличии аллергических реакций на лекарственные и диагностические препараты, ткани и материалы, продукты питания, непереносимость продуктов и диетические ограничения, а также о пожеланиях о рационе питания.

3.) Об осложнениях и побочных эффектах при ранее проведенных диагностических процедурах (взятие крови, гастроскопия, колоноскопия, МРТ), анестезии, седации.

4.) О наличии металлических предметов в теле перед проведением МРТ:

- кардиостимуляторы и дефибрилляторы старых моделей
- ферромагнитные осколки и пули
- металлические клипсы на сосудах и аневризмах
- металлические протезы суставов (уточнить материал протеза)
- зубные импланты (уточнить материал импланта)
- металлические спирали и стенты (уточнить материал)

Сообщите о наличии имплантов и чипов в молочных железах.

5.) О проведенных оперативных вмешательствах в течение последних 6 месяцев.

Ограничение по весу для КТ – 110 кг.

Ограничение по весу для МРТ – 130 кг. Высота живота не более 40 см.

При клаустрофобии (боязни тесных пространств) проведение МРТ исследования не рекомендовано.

Подготовка к обследованию:

За 1–2 дня до анализа воздержитесь от половых контактов. Не используйте свечи, кремы, антисептики и спринцевания в аногенитальной области перед исследованием;

Для женщин репродуктивного периода рекомендовано проведение исследования на 4-5 дни менструального цикла (1 день менструации = 1 день цикла).

Сдача крови для исследования желательно до 10 часов утра.

Желательно за 2 дня до обследования исключить из рациона жирную и жареную пищу, алкоголь, бобовые, орехи, крупы, хлебобулочные изделия, сырые овощи и капусту, молочные и

кисломолочные, газированные напитки, сладкие десерты.

Если накануне состоялось застолье - перенесите исследование.

Накануне обследования вечером последний прием пищи за 10 - 12 часов до взятия крови, то есть не позднее 22-00.

За час до взятия крови воздержитесь от курения. Можно пить воду до 200-300 мл.

Нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут, успокоиться.

За 1 день до обследования рекомендован сбор кала для исследования.

Для сбора пробы использовать подкладное судно или горшок. Отобрать пробу в количестве не менее 10 г (объем с грецкий орех) и не более 1/3 объема контейнера, избегая попадания примесей. Крышку контейнера плотно закрыть. Взять с собой в первый день обследования в палату и передать медсестре в палате.

Сбор мочи для исследования рекомендован утром в первый день исследования.

После пробуждения провести гигиеническую обработку наружных половых органов или гигиенический душ. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2- 3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания. После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. Взять с собой в первый день обследования в палату и передать медсестре в палате.

Инструкции по подготовке к гастроскопии и колоноскопии во второй день исследования будут переданы в клинике, подготовка будет осуществляться под контролем медицинского персонала. Утром во второй день исследования не пить, не есть, препараты не принимать, зубы чистить без пасты, жвачку не жевать.

Перед чекапом рекомендуется выбирать удобную, свободную одежду, которую легко снять при необходимости проведения УЗИ, ЭКГ или других процедур. Это обеспечит комфорт во время обследования и не будет мешать проведению диагностических манипуляций. Для проведения пробы с нагрузкой понадобится спортивная одежда и обувь.